

**Dimanche 26 mars 2023**

**Journée duo : Anne Michel et Catherine Briens**  
**Feldenkrais et sophrologie**

10h-16h30 à la salle de danse de la halle des sports de Penvenan.

Coût : 55 € + 5 € d'adhésion à l'association Sève

Repas partagé-pique-nique sur place

Prévoir une tenue souple et chaude.

**Anne: 06.10.40.15.04    Catherine : 06.75.95.92.16**

**Inscription**

Prénom et nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Courriel : .....

Je m'inscris à la journée-duo du 26 mars 2023

et joins un chèque d'arrhes de **25 €** à l'ordre de l'association Sève.

Merci de renvoyer ce bulletin à :

Anne Michel  
205 Hent Beg Vilin  
22820 Plougrescant.

***[www.feldenkrais-tregor.fr](http://www.feldenkrais-tregor.fr)***